

# Vliv intervence vedené sestrou na kvalitu života pacientů se stabilní ischemickou chorobou srdeční

Petra Bejvančická<sup>1,2</sup>, Helena Rojíková Svobodová<sup>1</sup>, Pavlína Tůmová<sup>1,2</sup>, Sylva Bártlová<sup>1</sup>, Iva Brabcová<sup>1</sup>, Lenka Šedová<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Ústav ošetrovatelství, porodní asistence a neodkladné péče, Zdravotně sociální fakulta, Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích

<sup>2</sup>Katedra ošetrovatelství a porodní asistence, Fakulta zdravotnických studií, Západočeská univerzita v Plzni

**Cíl:** Vyhledat a popsat intervence koordinované sestrou a jejich vliv na skóre kvality života pacientů se stabilní ischemickou chorobou srdeční (ICHS) včetně popisu koncepčního rámce intervence a nejdůležitějších aspektů poskytované ošetrovatelské péče.

**Metodika:** Přehledová studie. Byly prozkoumány databáze PubMed, Scopus, Web of Science, ProQuest, Google Scholar. Pro stanovení základních komponent byla položena klinická otázka pomocí akronymu PICO (Patient/Problem, Intervention, Comparison and Outcome). Populaci tvořili pacienti se stabilní ICHS (P), edukace/intervence koordinovaná sestrou byla určena jako intervence (I), studie zahrnovaly kontrolní skupinu s rutinní péčí pro porovnání (C), sledovaným výsledkem bylo skóre kvality života pacientů (O). Výsledkem rešerše bylo celkem 448 studií publikovaných v letech 2013–2023.

**Výsledky:** Do závěrečného přehledu bylo zahrnuto 24 studií, které jednoznačně vycházely ze sestrou koordinovaných intervencí ve vztahu ke kvalitě života pacientů se stabilní ICHS. Pro měření kvality života před a po intervenci byly využity různé nástroje, případně jejich kombinace. Koncepční rámce intervencí vycházely z ošetrovatelských modelů a z managementu péče o chronicky nemocné. Všechny studie uvedly zlepšení skóre kvality života pacientů u intervenční skupiny po provedení intervence.

**Závěr:** Ve vybraných studiích bylo prokázáno, že intervenční programy kardiiovaskulární rehabilitace vedené sestrou vedly ke zlepšení skóre kvality života pacientů se stabilní ICHS. Za důležité aspekty těchto intervencí považujeme péči o psychický stav pacienta, jeho aktivní zapojení do péče a také komplexnost, kontinuitu a personalizaci poskytované péče.

**Klíčová slova:** sestrou vedená intervence/edukace, ischemická choroba srdeční, kardiiovaskulární rehabilitace, kvalita života.

## The effect of nurse-led intervention on the quality of life of patients with stable coronary artery disease

**Aim:** To find and describe nurse-coordinated interventions and their effect on quality of life scores of patients with stable coronary artery disease (CAD), including a description of the conceptual framework of the intervention and the most important aspects of the nursing care provided.

**Methodology:** A review study. PubMed, Scopus, Web of Science, ProQuest, Google Scholar databases were studied. To determine the basic components, a clinical question was asked using the acronym PICO (Patient/Problem, Intervention, Comparison and Outcome). The population consisted of patients with stable CAD (P), the nurse-coordinated education/intervention was designated as the intervention (I), the studies

### DECLARATIONS:

#### Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

#### Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18<sup>th</sup> WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

#### Conflict of interest and financial disclosures:

None.

#### Funding/Support:

Supported by the Ministry of Health of the Czech Republic, grant nr. NU23-09-00369. All rights reserved.

Cit. zkr: Interv Akut Kardiolog. 2024;23(2-3):119-126

<https://doi.org/10.36290/kar.2024.021>

Článek přijat redakcí: 23. 4. 2024

Článek přijat po 1. přepracování: 15. 10. 2024

Článek přijat po 2. přepracování: 25. 10. 2024

Článek přijat k tisku: 29. 10. 2024

**PhDr. Petra Bejvančická**

pbejvanc@kos.zcu.cz